

## Pressemitteilung 18. Februar 2026



### **Letzte Plätze sichern: online „Gefühls-Werkstatt“ für pflegende Angehörige und Fachpersonen, bayernweit**

Die „Gefühls-Werkstatt“ der Alzheimer Gesellschaft für den Landkreis Kelheim in Kooperation mit der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Kelheim geht in die letzte Projektphase. Sowohl für pflegende Zu- und Angehörige als auch für Fachpersonen stehen aktuell noch wenige freie Plätze zur Verfügung, denn das Angebot läuft nur noch bis Mitte des Jahres.

Die Pflege und Betreuung eines Angehörigen mit Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz ist für viele Familien mit großen emotionalen Belastungen verbunden. Häufig begleiten Gefühle wie Wut, Schuld, Kränkung, Scham, Angst oder Niedergeschlagenheit den Pflegealltag häufig und können langfristig zu Überforderung führen. Die „Gefühls-Werkstatt“ setzt genau hier an.

#### **Angebot für pflegende Zu- und Angehörige aus ganz Bayern**

Im Online-Einzeltraining lernen pflegende Angehörige gelassener mit belastenden Gefühlen umzugehen und Strategien zu entwickeln, um die Pflegesituation langfristig zu bewältigen und dabei selbst gesund zu bleiben. Das Training umfasst ein bis zwei Termine à 45 bis 60 Minuten und kann flexibel von zu Hause aus wahrgenommen werden. Dank der Finanzierung über Spenden ist die Teilnahme kostenfrei.

Im Rahmen zweier Online-Infoveranstaltungen am Mittwoch, dem 11. März 2026 oder am Dienstag, den 14. April, jeweils von 17:00-17:30 Uhr, wird das Angebot zudem noch einmal unverbindlich vorgestellt. Interessierte pflegende Angehörige können sich hierzu unter den untenstehenden Kontaktdaten bei Gerrit Idsardi anmelden.

**„Pflegende Angehörige leisten Tag für Tag enorm viel. Mit der ‚Gefühls-Werkstatt‘ möchten wir ihnen einen geschützten Raum bieten, um ihre eigenen Gefühle besser zu verstehen und neue Wege im Umgang mit Belastungen zu finden.“**

**Franziska Häffner, Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Kelheim**

#### **Workshop für Fachpersonen**

Ergänzend zum Angebot für Angehörige wird ein eigener interaktiver Workshop für Fachpersonen aus ganz Bayern angeboten (maximal 10 Teilnehmende). In dem 180-minütigen Workshop lernen die Teilnehmenden das ABC der „Gefühls-Werkstatt“ kennen und haben die Möglichkeit, die Methodik selbst auszuprobieren. Ziel ist es, eine neue Perspektive auf die Entstehung belastender Gefühle zu gewinnen, Ansatzpunkte für Interventionen zu identifizieren und auch das eigene emotionale Erleben besser zu reflektieren.

Die Workshops finden statt am Dienstag, den 10. März von 14:00–17:00 Uhr oder am Donnerstag, den 16. April von 14:00–17:00 Uhr. Auch dieses Angebot ist dank Spendenmitteln kostenlos.

**„Die große Nachfrage zeigt, wie relevant das Thema emotionale Entlastung sowohl für pflegende Angehörige als auch für Fachpersonen ist. Da das Projekt zeitlich begrenzt ist, empfehlen wir eine zeitnahe Anmeldung.“**  
**Gerrit Idsardi, Alzheimer Gesellschaft für den Landkreis Kelheim**

Interessierte pflegende Angehörige sowie Fachpersonen können sich direkt bei Gerrit Idsardi anmelden oder weitere Informationen erhalten ([gerrit.idsardi@alzheimer-kelheim.de](mailto:gerrit.idsardi@alzheimer-kelheim.de) oder 0175 6674574). Weitere Informationen finden Sie unter [www.alzheimer-kelheim.de](http://www.alzheimer-kelheim.de).

Ich bitte Ihre Redaktion um Veröffentlichung der Meldung. Danke.

Freundliche Grüße

**Landratsamt Kelheim**

Pressestelle  
Donaupark 12  
93309 Kelheim

**Ihre Ansprechpartner**

Lukas Sendtner, Pressesprecher, 09441 207-1015  
Sonja Endl, stv. Pressesprecherin, 09441 207-1021  
[pressestelle@landkreis-kelheim.de](mailto:pressestelle@landkreis-kelheim.de)

