

3. Alzheimer Lauf Ingolstadt **„Lauf gegen das Vergessen“**

Klenzepark Exzerzierhalle
22. September 2018
14:00 bis 15:00 Uhr

Registrierung ab 12:00 Uhr
Teilnahmegebühr 5 Euro

Im Fokus liegt die Freude an der Bewegung
Es gibt keine Zeitmessung

Eingeladen sind Jung und Alt, mit und ohne Rollator
Veranstaltet von und zugunsten
der Alzheimer Gesellschaft Ingolstadt



Alzheimer Lauf Ingolstadt 2018

„Lauf gegen das Vergessen“






Key Facts


 Seit 2016


 **Benefiz-Sport-Veranstaltung zugunsten von Demenz-Patienten** und ihren Angehörigen

▶ Ziel: **Aufmerksamkeit** schaffen für die **Demenz Krankheiten**

 Beteiligung durch Leistungssportler, Hobbyläufer, Kinder, behinderte Menschen und
 Demenz Patienten

▶ **Einsatz der Laufgelder und Spenden für die Unterstützung der Betreuungsgruppen**
 **für Angehörige und die an Demenz Erkrankten sowie Einzelbetreuung der Erkrankten zu Hause**

▶ Alzheimer Gesellschaft Ingolstadt ist auch Betreiberin der Fachstelle für pflegende
 Angehörige in Ingolstadt

▶ Förderung der Fachstelle zu ca. $\frac{2}{3}$ durch öffentliche Träger und $\frac{1}{3}$ Abdeckung durch
 Spendengelder



3. Alzheimer Lauf Ingolstadt 2018 „Lauf gegen das Vergessen“

Programm

- A: Ab 12:00 Uhr bis ca. 14:30 Uhr **Anmeldung** zum Lauf
 - A: Teilnahmeberechtigt sind alle, die Lust haben, eine Runde – ca. 650 Meter – im Klenzepark laufen oder spazieren zu gehen
 - A: Es wird eine Teilnahmegebühr von 5 Euro erhoben
 - A: Es werden Sponsoren gesucht, die jede gelaufene Runde mit einem Betrag vergüten, mit Sachspenden den Lauf oder die Tombola unterstützen

- A: **Von 14:00 bis 15:00 Uhr wird gelaufen.** Jeder kann jederzeit einsteigen und jeder geht oder läuft, soviel er will.
 - A: Willkommen sind vor allem Menschen, die einen Rollator oder Rollstuhl benötigen
 - > Im Fokus liegt nicht der sportliche Erfolg, sondern die Freude an der Bewegung; wir
 - A: spazieren, laufen, rollen und rennen miteinander und nicht gegeneinander
 - > Es gibt keine Zeitmessung
 - A:

- ▶ Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnehmerurkunde
- A:

3. Alzheimer Lauf Ingolstadt 2018

Luftbild Laufstrecke



Rückblick auf die Läufe von 2016 & 2017

„Lauf gegen das Vergessen“



436 Teilnehmer in 2017 – davon ca. 250 aktiv

180 Teilnehmer in 2016 – davon ca. 100 aktiv



Impressionen 2017 „Lauf gegen das Vergessen“



Impressionen 2017

„Lauf gegen das Vergessen“



Impressionen 2017 „Lauf gegen das Vergessen“

