Organisatorisches

- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.
- Die Teilnahmegebühr für den Fachtag beträgt 50,00 €, inkl. Speisen und Getränke.
- Nach Eingang der Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Rechnung. Um den Schriftverkehr zu vereinfachen, bitten wir Sie um Angabe einer E-Mail-Adresse. Diese wird auch für den Rechnungsversand genutzt, bitte kontrollieren Sie Ihr E-Mail-Postfach bzw. Ihren E-Mail-Spam-Ordner.
- Wir bitten um Überweisung der Teilnahmegebühr unmittelbar **nach Eingang der Rechnung** unter Verwendung der **Rechnungsnummer** und den **Namen des Teilnehmers** (nicht Kundennummer) auf folgendes Konto:

Sparkasse Amberg-Sulzbach
IBAN DE46 7525 0000 0021 0763 10
BIC BYLADEM1ABG

- Bis 4 Wochen vor Veranstaltung muss die vollständige Teilnehmergebühr überwiesen sein, andernfalls wird der Platz wieder frei und neu vergeben. Bei Absage bis 21 Tage vor Veranstaltung ist eine Rückerstattung der geleisteten Teilnahmegebühr möglich. Ein Ersatztermin kann benannt werden. SEGA e.V. behält sich vor, Veranstaltungen wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfalls von Referenten abzusagen. Bereits geleistete Zahlungen werden dann zurück erstattet. Weitere Ansprüche können aus diesem Grund nicht geltend gemacht werden.

Mit ihrer Unterschrift erkennen Sie die Teilnahmebedingungen von SEGA e.V. an.

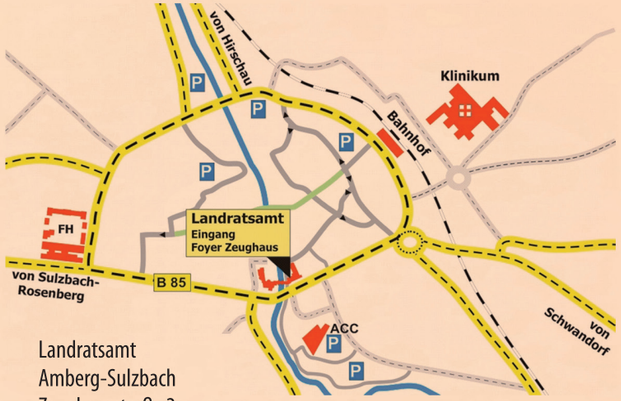
Die Anfahrt nach Amberg

Wenn Sie von Norden kommen:
BAB 9 Berlin – Nürnberg bis Ausfahrt Pegnitz/Grafenwöhr,
dann B85 bis Amberg

Wenn Sie von Süden und Osten kommen:
BAB 93 Regensburg – Weiden, bis Ausfahrt Schwandorf Nord,
dann B85 bis Amberg
BAB 93 Weiden – Regensburg, bis Ausfahrt Weiden Süd / Hirschau,
dann ST 2238 bis Amberg

Wenn Sie von Westen kommen:
BAB 6 Nürnberg – Amberg bis Ausfahrt Amberg West,
dann B299 bis Amberg

Tagungsort



Landratsamt
Amberg-Sulzbach
Zeughausstraße 2
92224 Amberg

Am Tagungsort bestehen keine Parkmöglichkeiten,
bitte nutzen Sie die ausgeschilderten Parkplätze und Parkhäuser.

Mit freundlicher Unterstützung von

Ambulanter Gerontopsychiatrischer Verbund Bayern
www.agvb.de
AGVB
AOK Die Gesundheitskasse.
AOVE
Ärzte Verbund Oberpfalz Mitte e.V.
APOTHEKE IN DER FRÖSCHAU
Vielseitig lesen.
Belletristik · Kinder- und Jugendbuch
Kunst und Kultur · Politik und Geschichte · Lexika · Reise
Ratgeber · Schule und Lernen
Hörbuch · Regionales
BUCHHANDLUNG VOLKERT
Diakonie Amberg Schwandorf Sulzbach-Rosenberg
KLINIKUM ST. MARIEN AMBERG
St. Anna Krankenhaus Sulzbach-Rosenberg
St. Johannes Klinik Auerbach
Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste
Seminar für Fort- und Weiterbildung
vhs Volkshochschule Landkreis Amberg-Sulzbach
Im Alter daheim 24h Betreuung
EUSTRA Service GmbH
ST. ANNA-APOTHEKE
Deutsche Stiftung für Demenzerkrankte

sega
VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT IM ALTER e.V.

12. SEGA-FACHTAG
„KEINE ANGST VOR DEM ALTER“

am Mittwoch, 20.03.2019
von 08.30 – 16.30 Uhr

Landratsamt Amberg-Sulzbach
König-Ruprecht-Saal
Zeughausstraße 2
92224 Amberg

www.sega-ev.de

KEINE ANGST VOR DEM ALTER

„Ängste essen die Seele auf“
„Man muss sich gesund schlafen“
„Schmerzen nerven“

Diese allgemeinen Weisheiten kennt fast jeder, aber entsprechen sie auch wissenschaftlichen Erkenntnissen? Schlafstörungen, Schmerzen, Angst lernt fast jeder Mensch im Laufe seines Lebens kennen. All diese Symptome nehmen im Laufe des Alters immer mehr zu und können zu einer deutlichen Minderung der Lebensqualität führen.

Muss man deshalb Angst vor dem Alter haben oder gibt es effektive Möglichkeiten der Prophylaxe und Behandlung?

In den letzten Jahren konnte die Forschung auf dem Gebiet der Schmerzen, des Schlafes und der Angst neue Erkenntnisse gewinnen. Dies gibt Hoffnung auf eine nachhaltigere Behandlung dieser beeinträchtigenden Krankheitssymptome.

Der Fachtag versucht auf die offenen Fragen Antworten zu geben, neueste medizinische Erkenntnisse zu erörtern und Wege im Umgang mit den Symptomen aufzuzeigen, die zu einem erfüllten Alter beitragen können.

Informieren wollen wir insbesondere Pflegekräfte und MitarbeiterInnen von Einrichtungen der stationären Altenhilfe, von Krankenhäusern und ambulanten Diensten, Fachkräfte aus dem sozialen Bereich, TherapeutInnen, SozialpädagogInnen, pflegende Angehörige, SeelsorgerInnen sowie MitarbeiterInnen von Behörden, Institutionen und ehrenamtliche HelferInnen sowie alle Interessierte.

sega
VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT IM ALTER e.V.

Obere Gartenstr. 3
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel 09661 3048616
sega-ev@online.de
www.sega-ev.de

Programm Vormittag

08.30 Uhr Ankommen / Stehcafé

09.00 Uhr **Eröffnung der Tagung**
Heidi Himmelhuber
1. Vorsitzende des Regionalen Steuerungsverbundes Amberg-Sulzbach

Grußworte
Richard Reisinger
Landrat Landkreis Amberg-Sulzbach
Michael Cerny
Oberbürgermeister Stadt Amberg
Dr. med. Christine Schwendner
Referatsleitung „Demenzstrategie, Ehrenamt in der Pflege, Patientenangelegenheiten“
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege
Dr. Benedikt Schreiner
Leiter Sozialhilfeabteilung Bezirk Oberpfalz

09.30 Uhr **Angst und Schlaf**
Dr. med. Klaus Gebel
Neurologe und Psychiater, Sulzbach-Rosenberg
1. Vorsitzender SEGA e.V.

10.15 Uhr Pause

10.45 Uhr **Angst und Vergänglichkeit**
Prof. Dr. Erwin Dirscherl
Lehrstuhl Dogmatik der Universität Regensburg

11.30 Uhr Mittagspause

Programm Nachmittag

12.30 Uhr **Angst vor Schmerz – Welche Möglichkeiten gibt es, Schmerzen zu erkennen?**
Dr. med. Jens Trögner
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin III - Geriatrie und Frührehabilitation,
Klinikum St. Marien Amberg

13.15 Uhr **Angst vor Verbrechen**
Wilfried Kunze
KHK - Präventionsberatung
Kriminalpolizeiinspektion Nürnberg

14.00 Uhr Pause

14.30 Uhr **Fallvorstellungen und -diskussion**

16.15 Uhr **Resümee und Abschluss**
Heidi Himmelhuber

Die Tagungsgebühr beträgt 50 €
inkl. Speisen und Getränke

Sonderpreise für Schüler, Studenten und SEGA-Mitglieder auf Anfrage

Bankverbindung
Sparkasse Amberg-Sulzbach
IBAN DE46 7525 0000 0021 0763 10
BIC BYLADEM1ABG

Anmeldeschluss 25.02.2019

Verbindliche Anmeldung

Bitte bis spätestens 25.02.2019 senden oder faxen an:

Verein zur Förderung der
Seelischen Gesundheit im Alter SEGA e.V.
Obere Gartenstraße 3
92237 Sulzbach-Rosenberg
Faxnummer 09661 3048617

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fachtagung an:
(Bitte gut leserlich in Druckbuchstaben und ein Formular pro Teilnehmer ausfüllen)

Teilnehmer/In

Titel / Name / Vorname

Einrichtung / Abteilung

Funktion / Beruf

Rechnung senden an

☐ Privatadresse ☐ Firma / Institution

zu Händen

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Telefon | Fax

E-Mail

☐ Informieren Sie mich bitte über neue Veranstaltungen
☐ Ich möchte mehr über eine Mitgliedschaft bei SEGA e.V erfahren.
☐ Ich bin bereits Mitglied bei SEGA e.V.

Ort / Datum Unterschrift