



ANLEITUNG ZUR PERSONALISIERUNG DES FOLDERS SPORT & BEWEGUNG TROTZ(T) DEMENZ:

Auf der Außenseite (Rückseite) des Folders haben Sie die Möglichkeit diesen mittels eines Stickers zu personalisieren. Zum Beispiel mit Angaben zu **Anschrift, Ansprechpartner, Telefonnummer, E-Mail, Uhrzeiten, Logo, Website, etc.**

Dazu finden Sie im Download-Ordner die MS Word Vorlage passend für Avery Zweckform Etiketten Code 3660:



Avery Zweckform
Etiketten Code 3660
(angepasst)

DIE QUALITÄT

Im Rahmen unseres Angebots kommen Kursleiter/innen zum Einsatz, die in den Bereichen Demenz und Bewegung qualifiziert wurden.

Diese sind kompetent in der Vermittlung von sportpraktischen Inhalten und im kommunikativen Umgang mit der Zielgruppe.



WESENTLICHE ZIELE UNSERES Kurses SIND:

- Erhalt oder Steigerung der motorischen Leistungsfähigkeit
- Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
- Verminderung des Sturzrisikos durch Gleichgewichtstraining
- Einüben alltagspraktischer Bewegungsmuster
- Förderung der Selbstbestimmung
- Spaß und Freude am gemeinsamen Aktivsein
- Minderung von Stress und Isolation
- Steigerung des Wohlbefindens

IHRE ANSPRECHPARTNER

Anschrift
Ansprechpartner
Telefonnummer
E-Mail
Uhrzeiten
Logo, etc.

• Besuchen Sie uns unter www.alzheimer-bayern.de mit weiteren Downloadmöglichkeiten.

• Wünschen Sie weitere Informationen, dann richten Sie Ihre Anfrage an info@alzheimer-bayern.de



Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband Bayern e.V.
Selbsthilfe Demenz

Neues Kursangebot
unseres Vereins!

**Sport & Bewegung
trotz(t) Demenz**



TEILHABE
FREUDE AN DER BEWEGUNG
GEMEINSCHAFT
ZUVERSICHT

Des Weiteren gibt auf der Innenseite, Mittelspalte die Möglichkeit, Ihren Vereinsstempel einzufügen.

DAS PROJEKT

Mit dem Projekt „Sport & Bewegung trotz(t) Demenz“ leistet die Deutsche Alzheimer Gesellschaft LV Bayern e.V. einen wichtigen Beitrag zur Teilhabe und Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen.

Finanziell unterstützt wird es vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege sowie von den Bayerischen Pflegekassen.

Durch die Zusammenarbeit von Verbänden und Organisationen aus dem Sport mit bestehenden Demenznetzwerken entstehen Bewegungsangebote für Betroffene und ihre Angehörigen.

Auch unser Verein beteiligt sich an diesem Projekt.

Nutzen Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen aktiv zu bleiben und etwas für Ihre Gesundheit zu tun!

WIR FÜR SIE

Menschen mit einer beginnenden Demenz bekommen bei uns die Möglichkeit, ihre bisherigen sportlichen Aktivitäten fortzuführen oder neu damit zu beginnen.

Wissenschaftliche Erkenntnisse bestätigen, dass ein regelmäßig besuchtes Bewegungsangebot dazu beiträgt, dem Abbau von Gedächtnisleistungen präventiv entgegenzuwirken und die Alltagskompetenzen zu stärken.

Motorische und geistige Fähigkeiten bleiben länger erhalten. Das Erleben von „Ich-Kann-Noch-Etwas“ und „Ich-Gehöre-Zur-Gesellschaft“ fördern das eigene Wohlbefinden.

Sowohl das gemeinsame Bewegen als auch der Austausch innerhalb der Gruppe steigern die Lebensqualität und führen zu einer Entlastung der Angehörigen.

Platz für Ihren Stempel

IN UNSEREM KURS ...

... heißen wir Sie sehr herzlich willkommen.

... sind keine Vorkenntnisse nötig.

... brauchen Sie nur bequeme Kleidung und Schuhe.

... bewegen wir uns auf vielfältige Art und Weise.

... werden individuelle Beeinträchtigungen berücksichtigt.

... werden alle Sinne angesprochen.

• Nähere Informationen zum Kurs entnehmen Sie bitte dem Beiblatt.







BEILIEGER FÜR DEN FOLDER SPORT & BEWEGUNG TROTZ(T) DEMENZ:

Die Word-Vorlage „Vorlage_Beileger_SBD.dotx“ erlaubt Ihnen, Ihr individuelles Kursangebot mit Datum, Uhrzeiten, Titel und Örtlichkeiten, etc. passend zu Ihrem personalisierten Folder zu erstellen.

Einfach die erste Tabelle auf der Seite ausfüllen und die Inhalte in die zweite und dritte Spalte kopieren; an Ihrem Drucker im Format 100% ausdrucken und an der gestrichelten Linie auseinander schneiden.
So erhalten Sie pro DIN A4 Seite drei Beileger für Ihre Folder.

UNSER PROGRAMM FÜR HERBST/WINTER 2018		UNSER PROGRAMM FÜR HERBST/WINTER 2018		UNSER PROGRAMM FÜR HERBST/WINTER 2018	
DATUM	KURS	DATUM	KURS	DATUM	KURS
01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea- tendi suntiustias eium, omnit, sandio. Vit molores dipit labora num face	01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea- tendi suntiustias eium, omnit, sandio. Vit molores dipit labora num face	01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea- tendi suntiustias eium, omnit, sandio. Vit molores dipit labora num face
01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea- tendi suntiustias eium, omnit, sandio. Vit molores dipit labora num faceptatio ent mo blaccusci ut maxime omnim quia ipsapid et ipis arcil it	01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea- tendi suntiustias eium, omnit, sandio. Vit molores dipit labora num faceptatio ent mo blaccusci ut maxime omnim quia ipsapid et ipis arcil it	01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea- tendi suntiustias eium, omnit, sandio. Vit molores dipit labora num faceptatio ent mo blaccusci ut maxime omnim quia ipsapid et ipis arcil it
01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea	01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea	01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea
01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea- tendi suntiustias eium, omnit, sandio.	01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea- tendi suntiustias eium, omnit, sandio.	01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea- tendi suntiustias eium, omnit, sandio.
01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea- tendi suntiustias eium, omnit, sandio.	01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea- tendi suntiustias eium, omnit, sandio.	01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea- tendi suntiustias eium, omnit, sandio.
01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea	01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea	01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea
01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea	01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea	01.10.2018 16.00 - 17.00 Uhr	Vit vendist otatibusdaes eaquis praeper eheneborro volupta turibea
Ihr Vereinslogo Adresse, Telefon, E-Mail, etc		Ihr Vereinslogo Adresse, Telefon, E-Mail, etc		Ihr Vereinslogo Adresse, Telefon, E-Mail, etc	

Wenn unterhalb der Tabelle noch Platz bleibt, eignet dieser sich natürlich wieder zum Personalisieren.