



FOTO: WILDPHOTOS/STOCK/THINKSTOCK

# Sport und Bewegung trotz(t) Demenz

Im *bayernsport* Nr. 22/23 vom 2. Juni 2015 wurde bereits ein erster Artikel zum bayernweiten Projekt „Sport und Bewegung trotz(t) Demenz“ mit dem Schwerpunkt Demenzerkrankungen veröffentlicht. Heute werden nun der Projektträger und konkrete Bausteine des Projektes vorgestellt.

## Wer ist die Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern?

Verantwortlich für das oben genannte Projekt ist die Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V. Die ersten Alzheimer Gesellschaften wurden Mitte der 80er Jahre durch Angehörige von Menschen mit Demenz gegründet. Im Vordergrund stand der Gedanke der Selbsthilfe, da es wenig Wissen und wenig Hilfen gab. Heute gibt es 25 regional tätige Alzheimer Gesellschaften in Bayern. Der Landesverband Bayern wurde 1997 als Dachverband gegründet. Alle Alzheimer Gesellschaften sehen ihre Aufgabe darin, die Interessen von Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen zu wahren und zu vertreten sowie deren Situation zu verbessern. Diese Grundsätze leiten die fachlichen und politischen Aktivitäten. Diese Ziele sollen durch folgende Maßnahmen erreicht werden:

- Beratung und Information ratsuchender Betroffener, Organisationen und Gruppen, Versand von Informationsmaterialien
- Initiierung, Aufbau und Unterstützung regionaler Alzheimer Gesellschaften, Initiativen und Netzwerke
- Öffentlichkeitsarbeit, Durchführung und Beteiligung an landesweiten Informationsveranstaltungen
- Schulung von Angehörigen, Fachkräften und Ehrenamtlichen im ambulanten, teilstationären und stationären Bereich sowie in Krankenhäusern
- Schulung von Schulklassen, Mitarbeitern in Geschäften, Banken, des öffentlichen Dienstes (z.B. Polizei)
- Aufbau und Umsetzung von Hilfen für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen (Besuchsdienste Betreuungsgruppen, Angehörigengruppen, begleiteter Urlaub)
- Initiierung, Planung und Durchführung

bayernweiter Projekte wie z.B. „Leben mit Demenz in der Kommune“ und „Menschen mit Demenz im Krankenhaus“

- Interessensvertretung im Landespflegeausschuss, in Gremien des Gesundheitswesens und im Bundesverband der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V., Berlin
- Mitwirkung bei der Ausgestaltung von Verordnungen auf Landesebene durch fachliche und politische Stellungnahmen

## Welche Bausteine werden im Projekt realisiert?

Mit diesem neuen Projekt (Laufzeit von 05/15 bis 04/18) soll ein weiterer Beitrag zur Verbesserung der Situation von Menschen mit Demenz geleistet werden. Dazu gehören die Aufrechterhaltung der sozialen Bezüge und die Teilnahme am öffentlichen Leben trotz der Erkrankung. Vereine des Sports und der Bewegung können dabei eine wichtige Funktion wahrnehmen. Deshalb sollen in Kooperation mit Vereinen, Verbänden und Organisationen in Bayern neue, geeignete Sport- und Bewegungsangebote angestoßen werden, an denen Menschen mit Demenz und andere teilnehmen können.

Für Interessenten wurden folgende Projektbausteine entwickelt:

**1. Schulung von KursleiterInnen:** In einem 40 Fortbildungseinheiten umfassenden Seminar werden Übungsleiter und Fachkräfte der Pflege/sozialen Arbeit auf die Leitung von Bewegungsangeboten vorbereitet. Die erste Schulung findet im Oktober 2015 statt. Weitere Schulungen folgen 2016 und 2017 (Termine unter [www.alzheimer-bayern.de](http://www.alzheimer-bayern.de)).

**2. Unterstützung beim Aufbau von Angeboten:** Potenzielle Anbieter demenzspezifischer Angebote werden bei der Entscheidungsfindung beraten und Mitglieder bzw. die Vorstandschaft auf Wunsch zum Thema Demenz informiert. Anbieter erhalten Unterstützung bei der Gestaltung von Angeboten, deren Rahmenbedingungen und die inhaltlichen und methodischen Gestaltung grundsätzlich an die spezifische Situation von Menschen mit Demenz angepasst sind. Hilfe gibt es für die Anbieter bei der Gewinnung von Teilneh-

mern durch Mitwirkung an der Vernetzung in der Region.

**3. Förderung neuer Angebote aus Projektmitteln:** Neue Angebote, die Menschen mit Demenz beteiligen, können aus Projektmitteln gefördert werden, z.B. Aufwandsentschädigungen, Werbematerial und weitere Kosten des Angebotes.

**4. Öffentlichkeitsarbeit:** Einrichtung einer gemeinsamen Internetpräsenz, auf der die konkreten Angebote in Bayern dargestellt werden; Unterstützung der Anbieter und Kooperationspartner bei der Bekanntmachung der Angebote in der Region; im Verlauf des Projektes werden zwei öffentliche Fachveranstaltungen in Bayern durchgeführt, die Erfahrungen und Ergebnisse darstellen.

**5. Fachaustausch:** Im Verlauf des Projektes wird ein regelmäßiger Fachaustausch aller Beteiligten eingerichtet. Aufgabe dieses Fachaustausches ist eine Weiterentwicklung der Angebote, die Entwicklung von Handlungsleitfäden und Handreichungen für Kursleiter und Anbieter.

Weitere Informationen finden Sie auf der Projektseite unter [www.alzheimer-bayern.de/hauptseiten/projekte\\_sport\\_demenz.htm](http://www.alzheimer-bayern.de/hauptseiten/projekte_sport_demenz.htm).

bayern  
sport

Bei Fragen zum Projekt, Interesse an Kursleiterschulungen oder an einer Zusammenarbeit, kontaktieren Sie bitte: Gerhard Wagner, Geschäftsführer, Projektleitung Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V. Wallensteinstr. 63, 90431 Nürnberg Tel. (0911) 4466784, Fax (0911) 2723501 E-Mail: [wagner@alzheimer-bayern.de](mailto:wagner@alzheimer-bayern.de) [www.alzheimer-bayern.de](http://www.alzheimer-bayern.de)



Deutsche Alzheimer Gesellschaft  
Landesverband Bayern e.V.